

老人保健施設ライフケアセンター名取

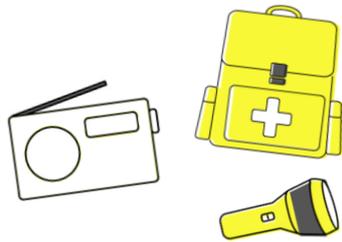
11月の行事食

【はらこ飯】

- はらこ飯
- 菜の花のゆず風味和え
- 漬物
- すまし汁



BCP研修

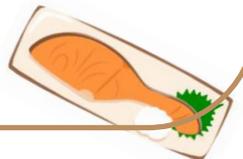


座学及び実践形式で訓練を行いました♪



栄養士メモ

鮭の旬である9～11月頃がはらこ飯のシーズンです。鮭はタンパク質やビタミンが豊富な食材で、ダイエット食や健康食としても注目されている魚です。免疫を高めてくれる栄養を含んでいるので、朝に食べるのがオススメです！



【お問い合わせ先】

老人保健施設ライフケアセンター名取

TEL 022-383-1020

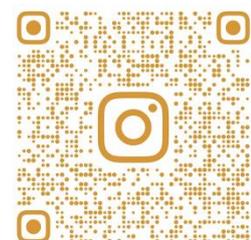
〒981-1224 名取市増田字柳田8

<http://www.natorichuo-clinic.jp/lifecare/>

施設ホームページ



Instagram



随時更新中