

6月の行事食



【中華弁当】

- 五目チャーハン
- かにしんじょう揚げ
- 青椒肉絲
- 春巻き
- 野菜ナムル
- ザーサイ
- 中華スープ
- 杏仁豆腐



おやつ行事(あじさいゼリー)



3種類のゼリーをつぶして・・・



盛り付けたら完成！
美味しそうです♪



栄養士メモ

青椒肉絲は、
青椒＝ピーマン、肉＝豚肉、
絲＝細切りという意味があり、
中国語で「肉」と書いた場合は、
豚肉を指すそうです。

(牛肉の場合は、青椒牛肉絲)
料理名の意味を考えながら
食べるのも食事の楽しさの
一つですね♪

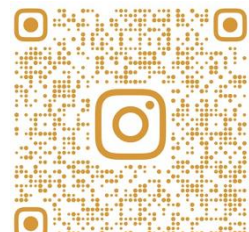
【お問い合わせ先】

老人保健施設ライフケアセンター名取
TEL 022-383-1020
〒981-1224 名取市増田字柳田8
<http://www.natorichuo-clinic.jp/lifecare/>

施設ホームページ



Instagram



随時更新中