

### 5月の行事食



### Menu



#### 【洋食弁当】

- ピラフ
- エビカツ
- スペイン風オムレツ
- キャロットラペ
- みかんゼリー
- コーンスープ
- ミートローフ
- 野菜サラダ



### お誕生日ケーキ



### おやつ



【苺モンブラン】

### 栄養士メモ

いちごにはビタミンCが多く含まれ、風邪やストレスから体を守る力があります。  
人はビタミンCを体内で合成する事はできないので、食事からしっかり摂取しましょう♪

### 【お問い合わせ先】

老人保健施設ライフケアセンター名取

TEL 022-383-1020

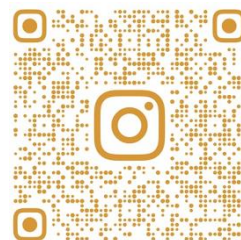
〒981-1224 名取市増田字柳田8

<http://www.natorichuo-clinic.jp/lifecare/>

施設ホームページ



Instagram



随時更新中

